

ILUSTRACJE
KASIA KOŁODZIEŃ

Anna Leszczyńska-Rożek

Nauka. To Lubię
**Tak działa
człowiek**

dodatek
sportowy



? zagadki  zadania
 kolorowanki





RYSUJ
i ODKRYWAJ

DODATEK SPORTOWY

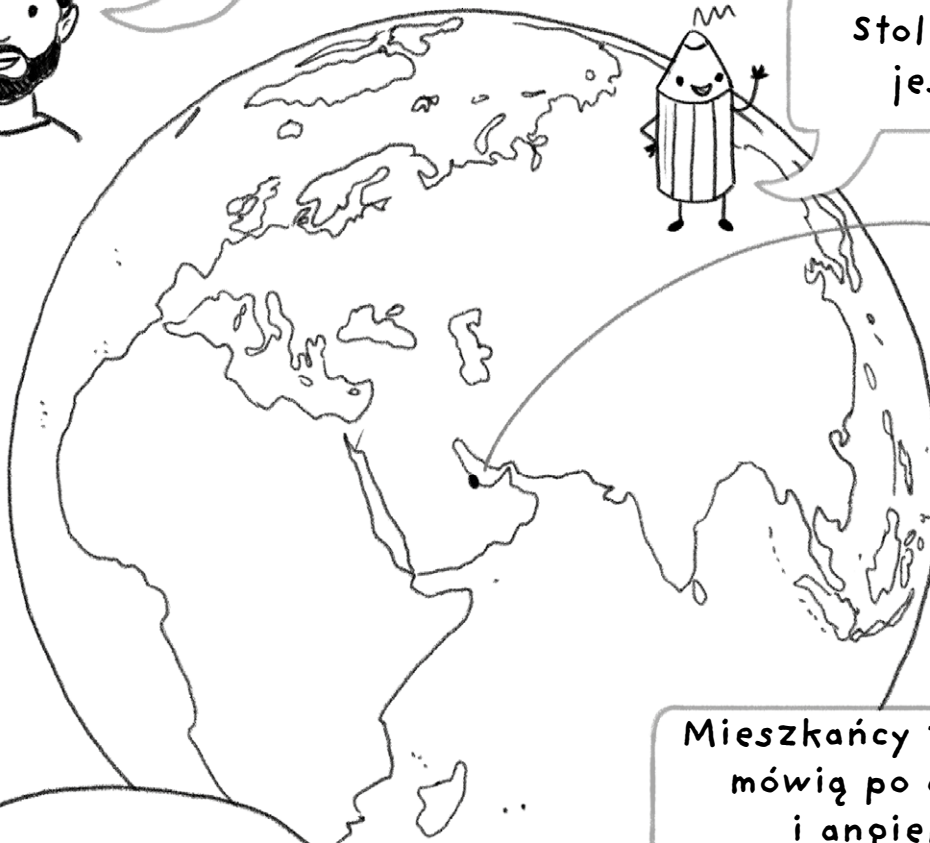




Organizatorem Mistrzostw Świata w piłce nożnej w 2022 roku był Katar. Czy wiesz, gdzie leży ten jeden z najmniejszych i najbogatszych krajów na świecie?



Stolicą Kataru jest Doha.



Mieszkańcy tego kraju mówią po arabsku i angielsku.

ابحرم

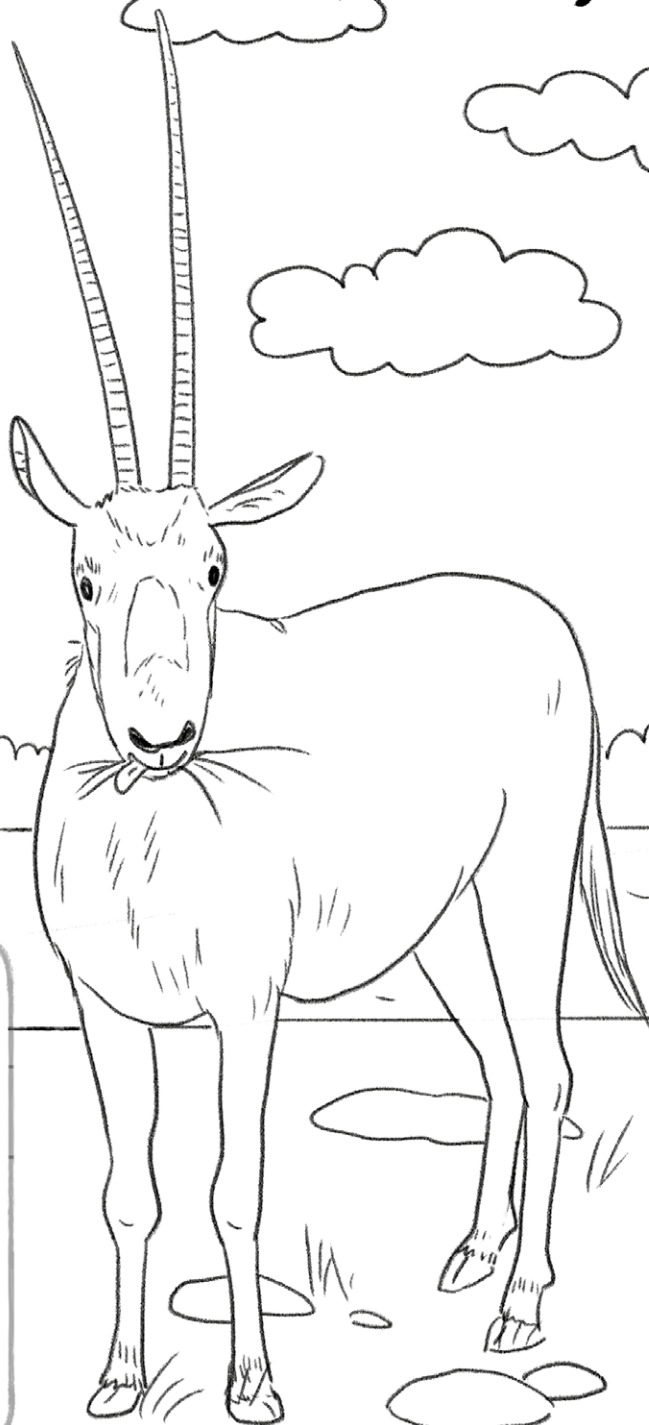
HELLO





Czy wiesz, że na Fioletowej Wyspie niedaleko stolicy Kataru – Doha żyją różowe flamingi?

Narodowym zwierzęciem Kataru jest oryks arabski.



Specjami kuchni są tam takie potrawy jak:



MUTABAL
pasta z bakłażana



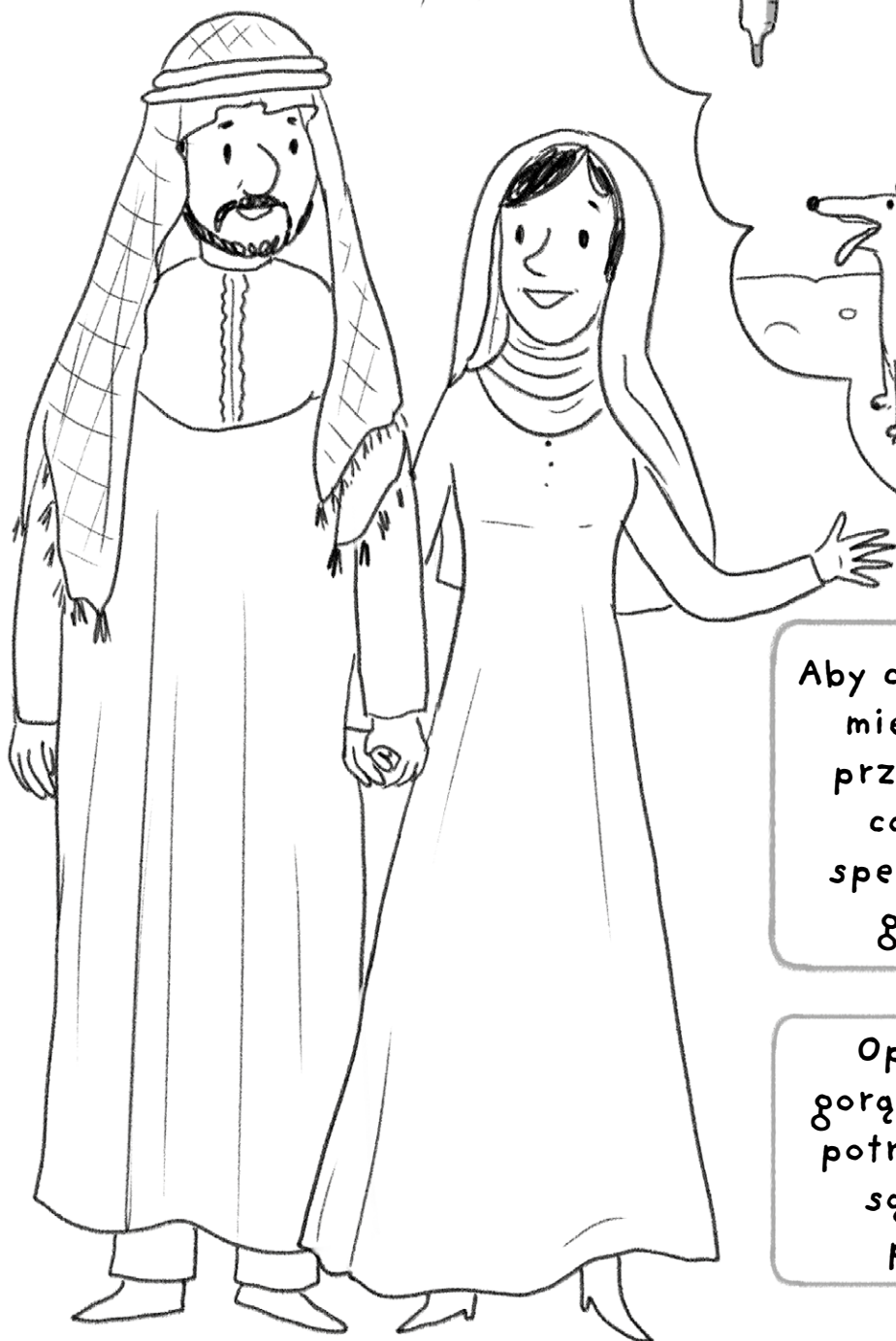
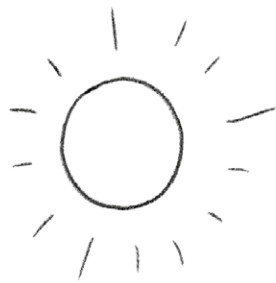
SALATKA TABBOULEH
kasza z dodatkiem warzyw i mięty



HUMMUS
pasta z ciecierzycy



W Katarze jest bardzo gorąco przez cały rok. Zimą temperatura w dzień nie spada poniżej 20°C, a latem może dochodzić nawet do 36–40°C.



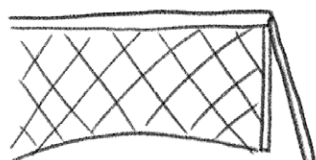
Aby chronić się przed upałem, mieszkańcy noszą lekkie, przewiewne i zakrywające całe ciało ubrania oraz specjalne chusty chroniące głowę przed słońcem.

Oprócz tego piją gorącą herbatę, a ich potrawy doprawione są dość ostrymi przyprawami.





A czy ty wiesz, jak
chronić się przed
upatem?



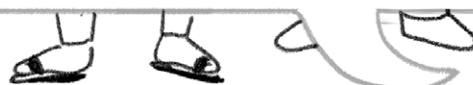
Pij dużo wody.



Unikaj przebywania
na zewnątrz
w godzinach, w których
jest najcieplej.



Ostaniaj głowę czapką, chustką
lub kapeluszem, chroń oczy
okularami przeciwsłonecznymi
oraz noś zakrywające ciało
lekkie i przewiewne ubrania.





Dlaczego się pocimy, kiedy jest bardzo ciepło?



Ufff!
Ale gorąco...



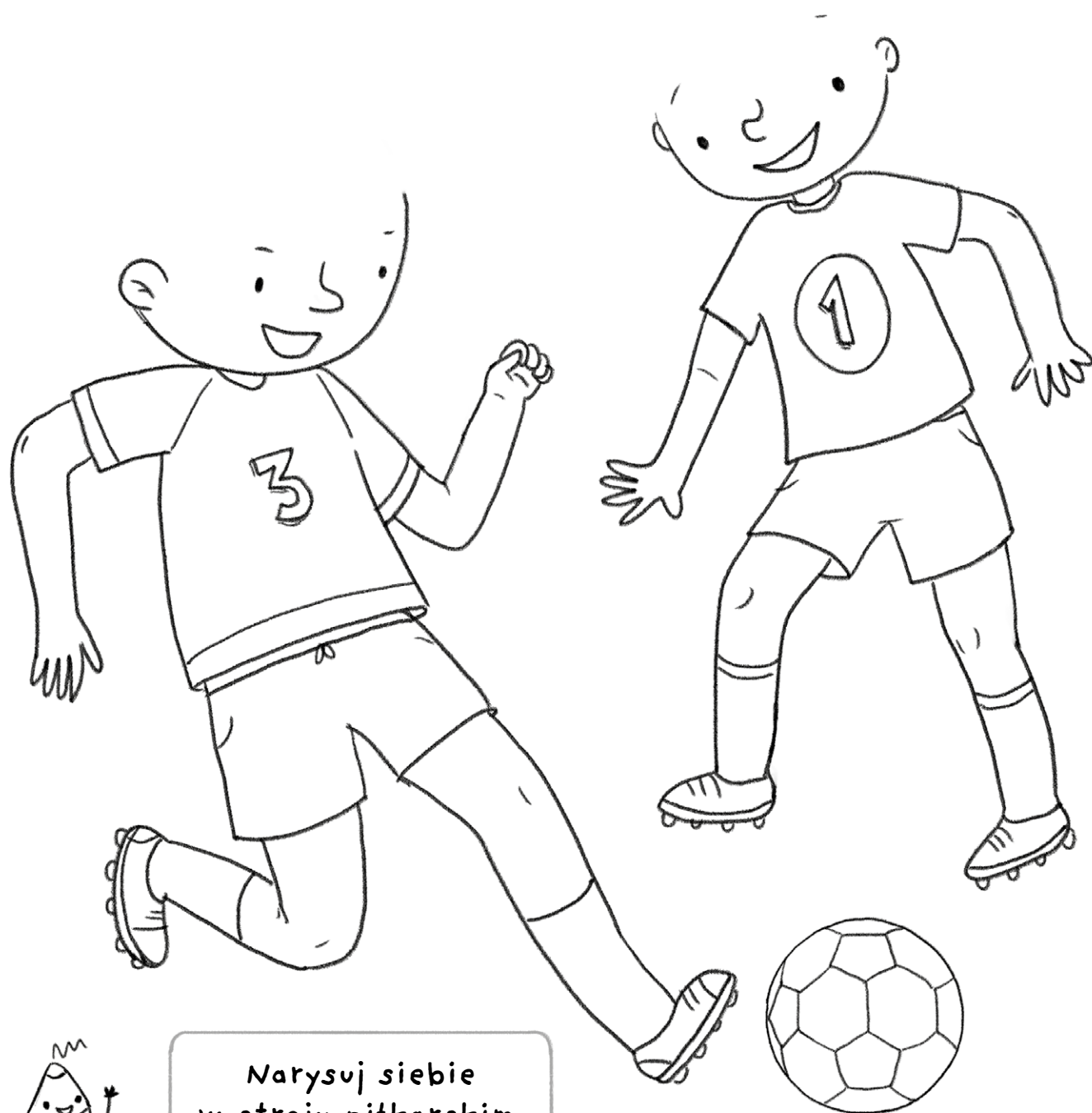
Pocenie się jest zupełnie naturalne. Organizm w ten sposób próbuje się schłodzić. Pot pojawiający się na skórze po odparowaniu obniża temperaturę naszego ciała.

Podczas upałów powinniśmy pić dużo wody, aby nasz organizm się nie odwodnił.





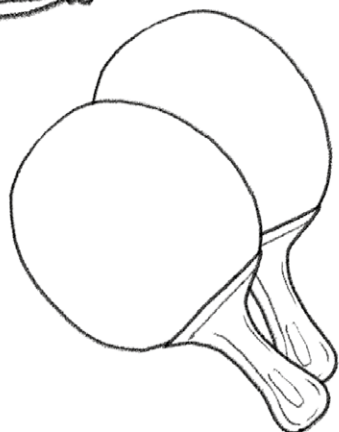
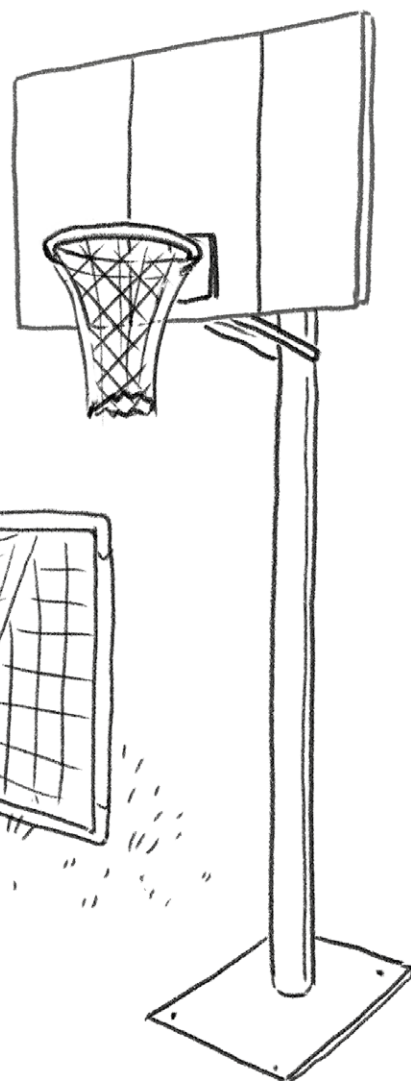
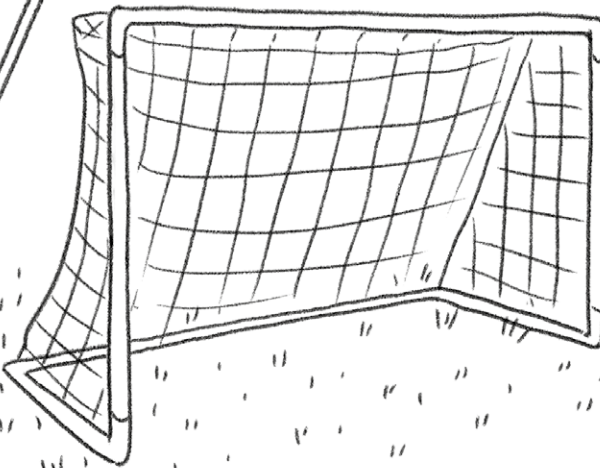
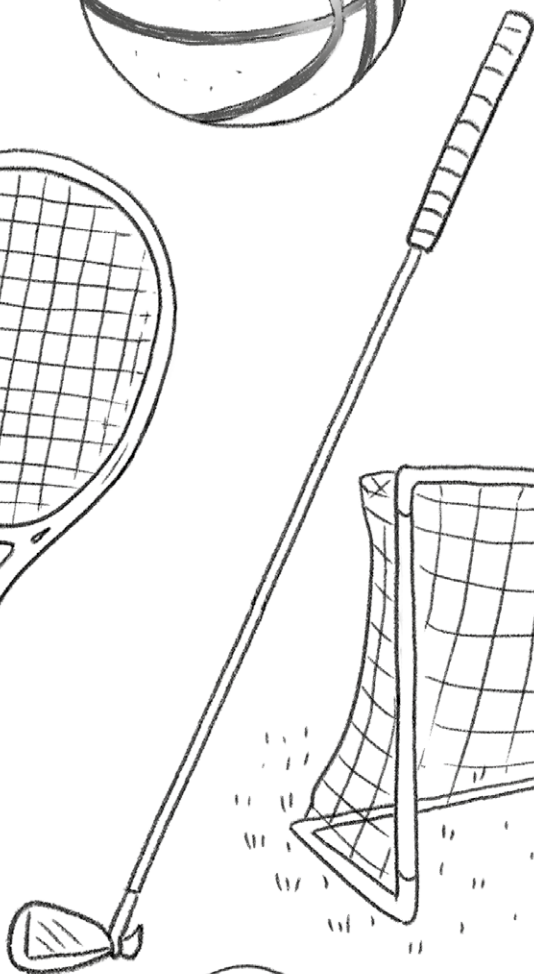
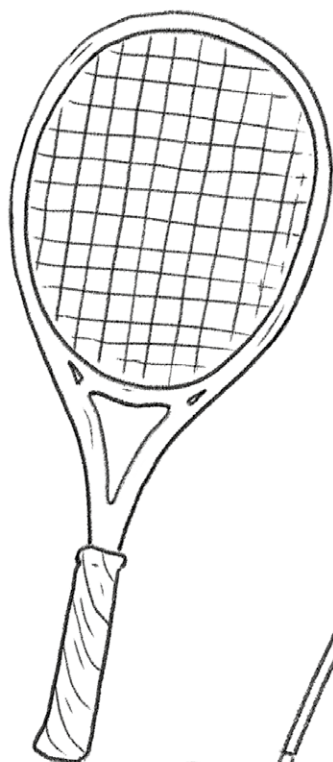
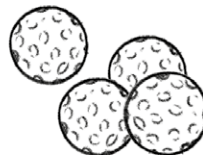
Mistrzostwa Świata w piłce nożnej to jedna z największych imprez sportowych na świecie. Czy chciałbyś/chciałabyś dołączyć do drużyny mistrzów? Jakiej drużynie kibicujesz?



Narysuj siebie w stroju piłkarskim.



Pitka jest elementem wielu sportów.
Czy potrafisz dopasować piłkę do dyscypliny sportowej?

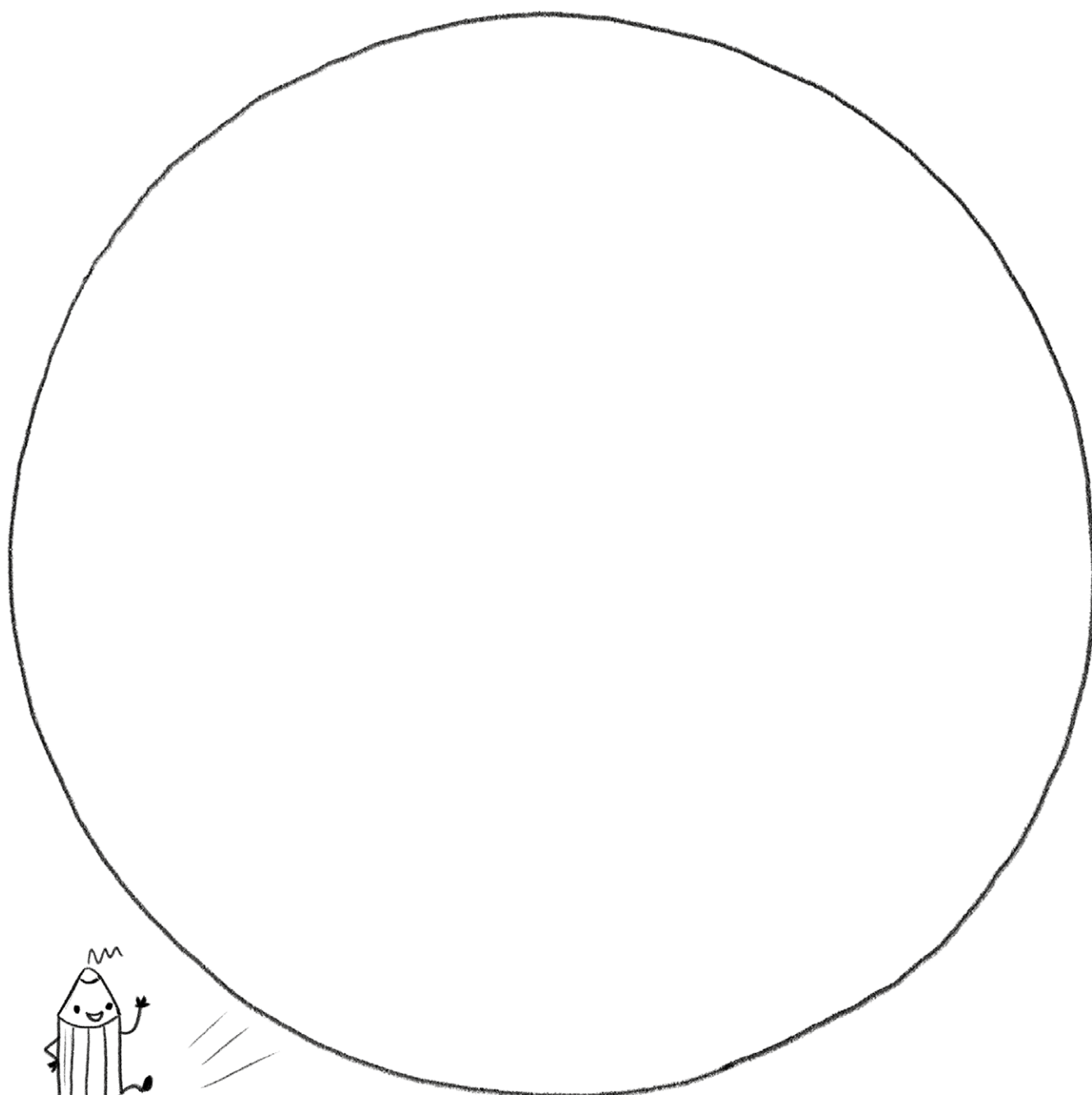


Jakie jeszcze znasz
sporty, w których do gry
używa się piłki?



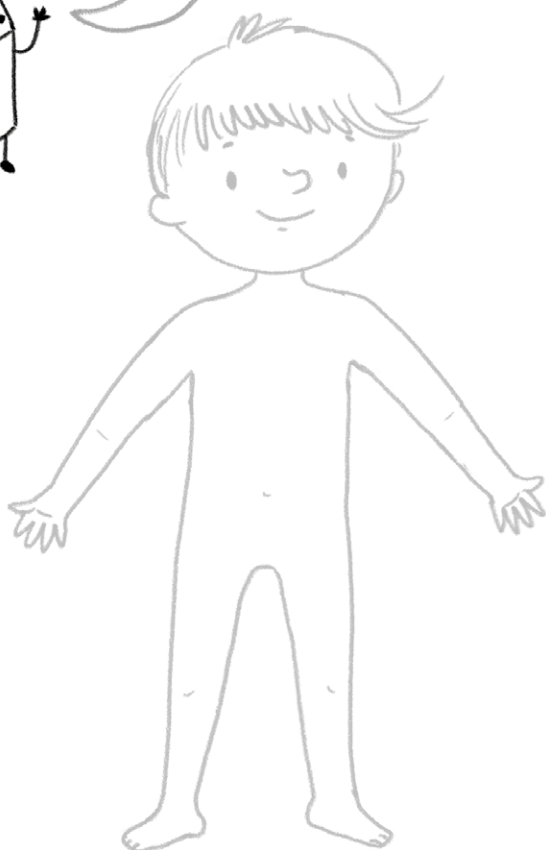


Zaprojektuj piłkę swoich marzeń, którą chciałbyś/chciałabyś zagrać na mistrzostwach.



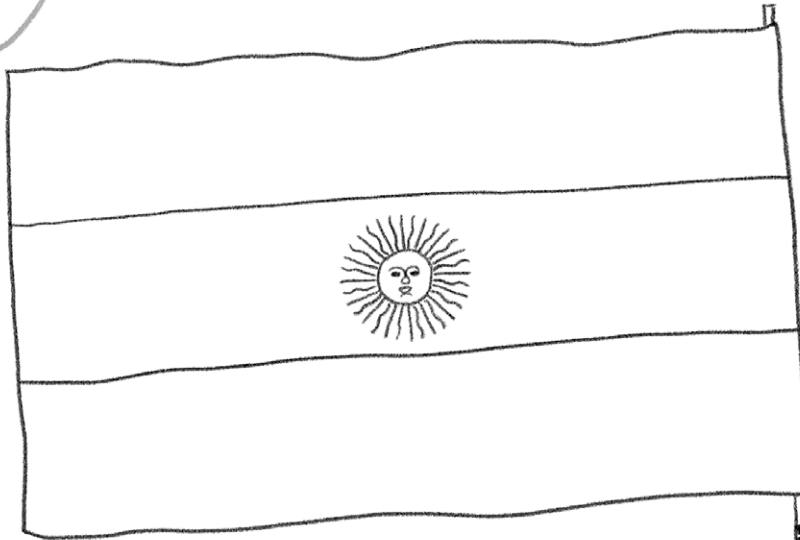


Zaprojektuj strój, w którym
chciałbyś/chciałabyś zagrać. Nie zapomnij
o numerze na koszulce.

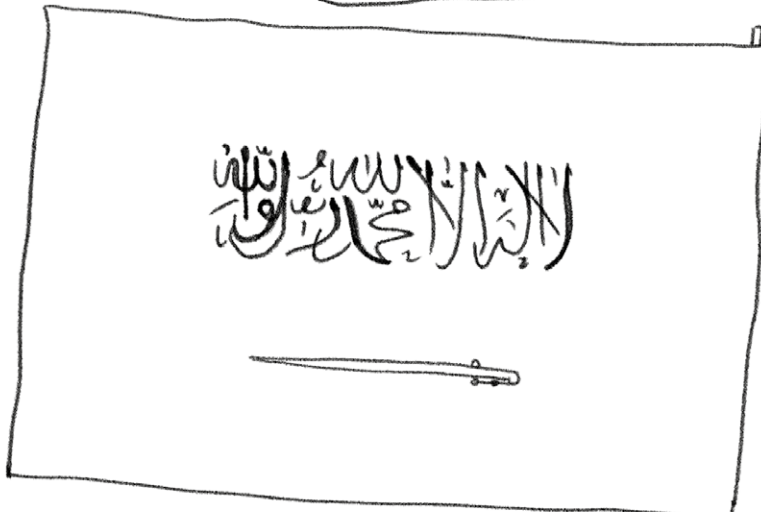




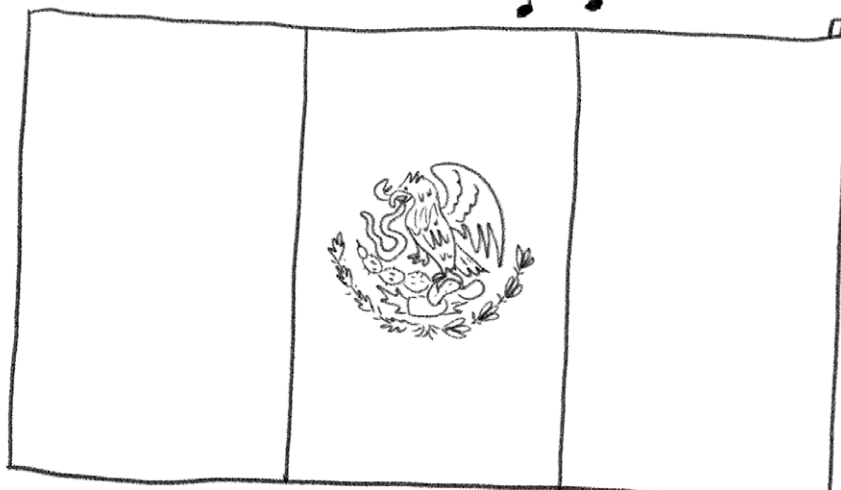
Zobacz z kim grali Polacy w fazie grupowej
Mistrzostw Świata w 2022 roku.
Pokoloruj flagi tych państw.



ARGENTYNA



ARABIA
SAUDYJSKA

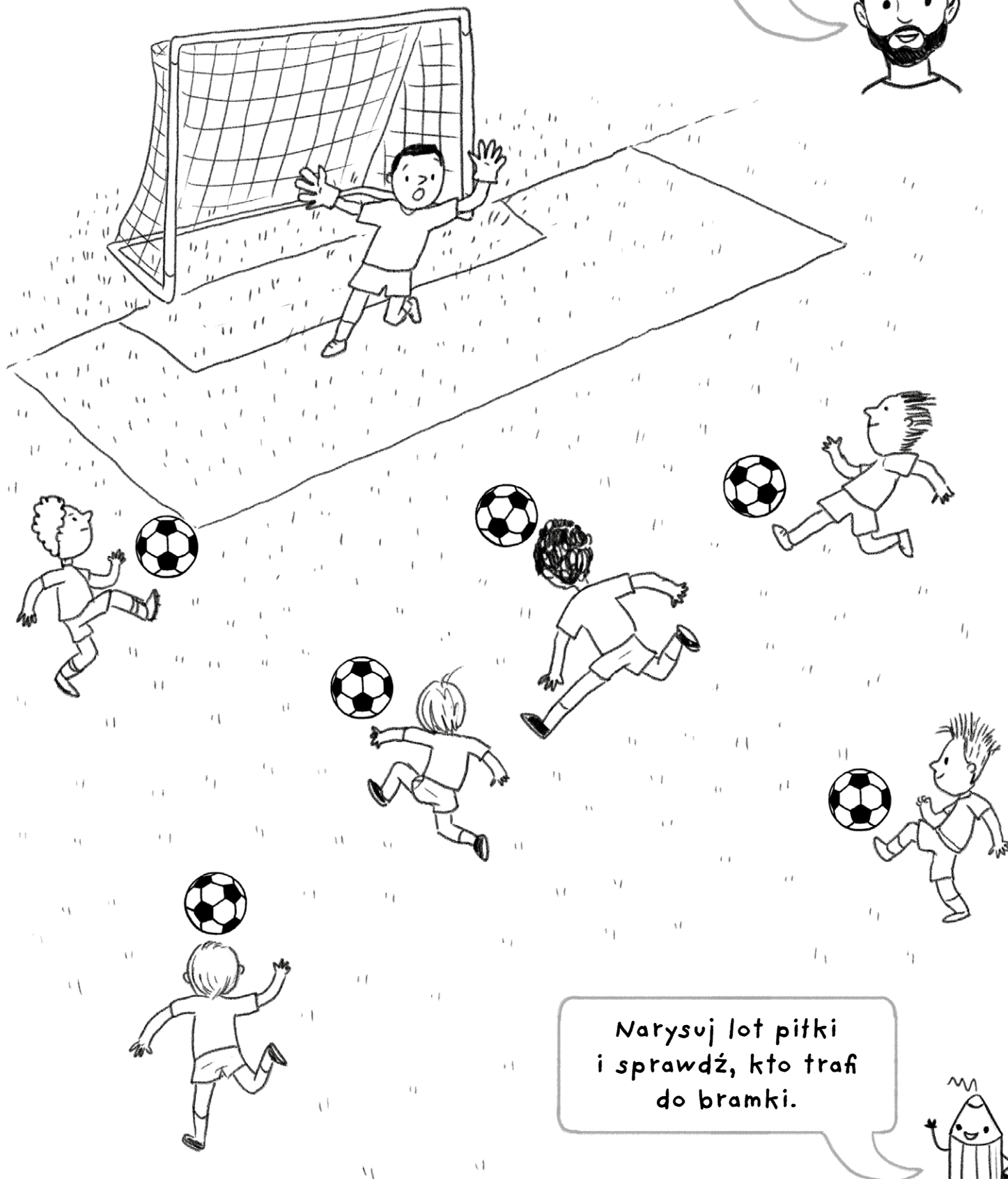


MEKSYK





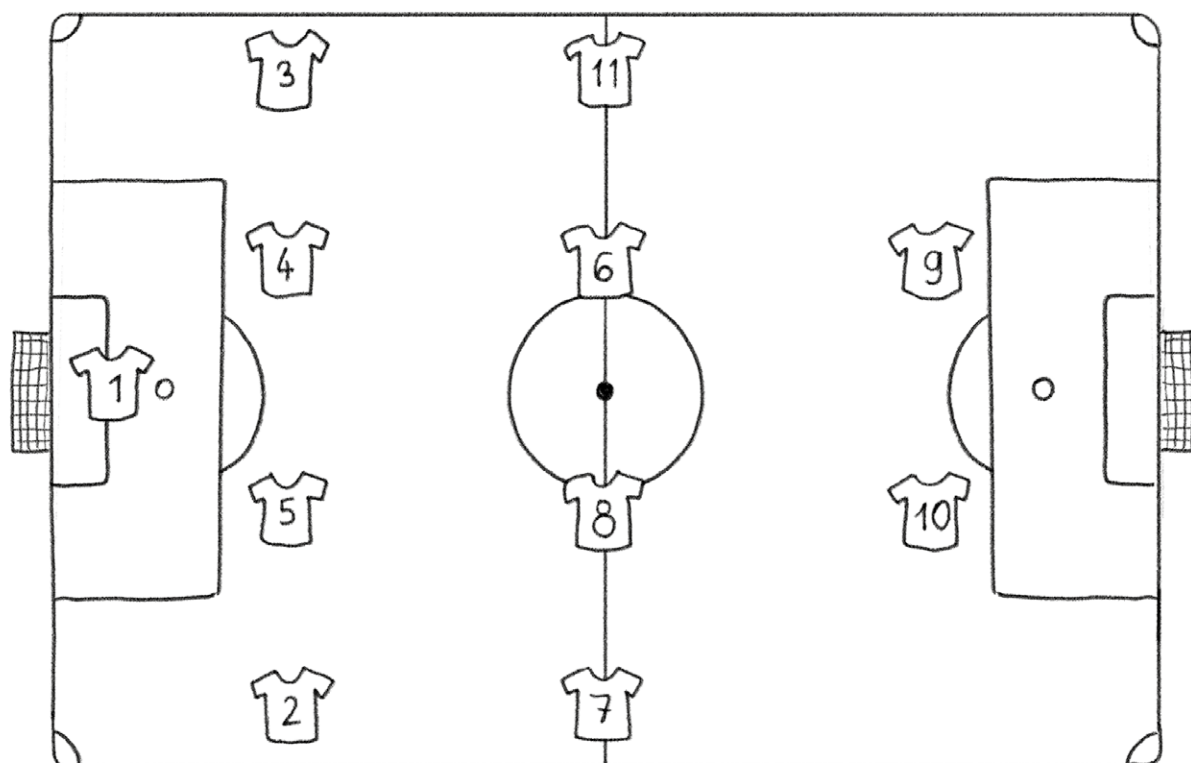
Spójrz na piłkarzy na obrazku.
Jak myślisz, w którą stronę
poleci piłka?



Narysuj lot piłki
i sprawdź, kto trafi
do bramki.



Czy wiesz, jak nazywają się pozycje na boisku?
Połącz numery na koszulkach z pozycjami.



1 – bramkarz
2 i 3 – boczni obrońcy
4 i 5 – środkowi obrońcy
(stoperzy)
6 – defensywny pomocnik

7 i 11 – skrzydłowi
8 – środkowy pomocnik
9 – środkowy napastnik
10 – ofensywny pomocnik





Jeśli chcesz wiedzieć więcej o tym,
jak działa nauka w sporcie,
obejrzyj z rodzicami filmy o sporcie
na kanale Nauka. To Lubię
w serwisie YouTube.

